

آیا اصول و مبانی طب اسلامی فقط برگرفته از قرآن و روایات است؟

امام صادق (علیه السلام) :

«آنچه بر عهده ی ماست فقط همین است که اصول را به شما القاء نماییم و بر عهده ی شماست استخراج فروعاً.»

«هشامُ بْنُ سَالِمٍ عَنْ أَبِي عَبْدِ اللَّهِ ع قَالَ: إِنَّمَا عَلَيْنَا أَنْ نُلْقِيَ إِلَيْكُمْ الْأَصُولَ وَ عَلَيْكُمْ أَنْ تُفَرِّعُوا»^۱

آری؛ اصول و مبانی طب اسلامی فقط برگرفته از قرآن و روایات است. بیش از هزار آیه از قرآن کریم و ده هزار حدیث و روایت

که به صورت مستقیم و غیره مستقیم به مسایل طبی اشاره دارد، سندی بر این مدعاست.

طب اسلامی با توجه به اعتقادات اسلامی، رعایت اصول کلی نظیر؛ خدا محوری در عمل، تقوا، اخلاص در عمل، نوع دوستی و

جمع گرایی، آسان گیری در امور، اعتدال و عدم زیاده روی، عدم تسلط بیگانگان و ... سرلوحه کار خود قرار داده و بر اساس آن،

طبق سیاست های عمل می کند که در پایان به برخی از آن ها اشاره می شود:

۱- رعایت بهداشت عمومی.

۲- اصلاح تغذیه؛ با تاکید بر مصرف دقیق، کم و بهینه از طیبات و اصلاح روش های مصرف.

۳- اصلاح سبک زندگی و رعایت آداب زیستن با توجه به کل خلقت نه فقط انسان منفرد!

۴- تقدم پیشگیری بر درمان.

۵- عدم مداوا قبل از غلبه بیماری.

۶- پیگیری برای درمان بعد از غلبه بیماری.

۷- اعتقاد به طبیب، روش درمانی و دارو.

۸- طبیب عامل ایجاد اعتقاد، امید بخش و باعث دلخوشی.

۹- پرهیز؛ راس درمان.

۱۰- کمک به اخراج هر چه سریع تر فضولات از بدن.

۱۱- توجه به طبایع و اصلاح آن.

۱۲- توجه به حلال و حرام در داروها.

۱۳- ایجاد توجه در بیمار با توصیه به صدقه و انفاق.

۱۴- توجه به داروهای اصلی نظیر؛ دعا، قرآن، عسل، باران و آب جوشیده، شیر، شحم گاو، خرما، انگور، انجیر، انار، زیتون،

سیاهدانه، سنای مکی، اسفند و ...

۱۵- توجه به روش های اصلی درمان نظیر؛ حجامت، مصرف مسهل، حمام، ماساژ، فصد، سعوط، استعمال نوره، حقنه، قی و

غیره

۱۶- عمل جراحی بهترین درمان نیست!

۱۷- بسط و گسترش علم طب به سبب عقل و تجربه های انسانی

۱۸- و غیره

تمام سیاست های فوق فقط برگرفته از قرآن و روایات است که امیدواریم با تسلط بر آن شاهد تحقق هر چه بیشتر طب

اسلامی در جامعه اسلامی باشیم.